

## Torneo Internazionale "Città di Pescara" 2016

La Società A.S.D.Armonia d'Abruzzo è lieta di invitarvi al Torneo Internazionale di ginnastica ritmica "Città di Pescara" 2016 che avrà luogo a Pescara presso il Palazzetto "Giovanni Paolo II" il **23-24-25 Settembre 2016**.

### COMITATO ORGANIZZATORE

**A.S.D. Armonia d'Abruzzo**  
Via F. Ferri n.4  
66100 Chieti  
e-mail: [info@armoniachieti.it](mailto:info@armoniachieti.it)

### PALESTRA DI GARA

Palazzetto "Giovanni Paolo II"  
Via A. Moro  
65100 Pescara

### QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo non rimborsabile della quota d'iscrizione è di **€37,00**.

### ALLOGGIO

E' a carico di ogni società prendere contatti con l'hotel per la prenotazione e il pagamento.

**Parc Hotel "Villa Immacolata"\*\*\*\*** <http://www.hotelvillaimmacolata.it>  
Strada Comunale S. Silvestro, 340 -65129 Pescara- Tel: 085.4980031 Fax: 085.4982939 –  
Email : [info@hotelvillaimmacolata.it](mailto:info@hotelvillaimmacolata.it)  
(6 Km dal Palazzetto "Giovanni Paolo II")

**HOTEL SPAZIO\*\*\*** <http://www.hotelspazioresidenza.it>  
Strada Comunale Piana n. 98 Pescara - Tel. (+39) 085.4322115 - Email :  
[info@hotelspazioresidenza.it](mailto:info@hotelspazioresidenza.it)  
(1 Km dal Palazzetto "Giovanni Paolo II")

**HOTEL DRAGONARA\*\*\*** [www.hoteldragonara.it](http://www.hoteldragonara.it)  
via Nenni, 280 San Giovanni Teatino (Chieti) - Tel. (+39) 085.444751 - Fax (+39) 085.4461084  
- Email : [info@dragonara.it](mailto:info@dragonara.it)  
(9,7 Km dal Palazzetto "Giovanni Paolo II")

**HOTEL SAN MARCO\*\*\*** <http://www.hotelsanmarcofrancavilla.it>  
Viale Alcione Nord, 203 Francavilla al Mare (Chieti) - Tel. (+39) 085 4981677  
Email: [info@hotelsanmarcofrancavilla.it](mailto:info@hotelsanmarcofrancavilla.it)  
(2,5 Km dal Palazzetto "Giovanni Paolo II")

## Torneo Internazionale "Città di Pescara" 2016

### MODULO REGISTRAZIONE

Il modulo d'iscrizione deve essere inviato alla Società A.S.D. Armonia d'Abruzzo al seguente indirizzo mail: [info@armoniachieti.it](mailto:info@armoniachieti.it)

### PROGRAMMA

#### 23.09.2016:

- Arrivo delegazione
- Allenamento
- Meeting tecnici e giudici

#### 24.09.2016:

- Meeting Giudici
- Competizione Livello Special
- Competizione individuale Livello A + B (2010-2004), premiazione

#### 25.09.2016:

- Meeting Giudici
- Competizione individuale Livello A + B (2003-Senior), premiazione
- Chiusura cerimonia

#### 26.09.2016:

Partenza delegazione

## Torneo Internazionale "Città di Pescara" 2016

### Categoria e Programma Tecnico:

**Delegazioni:** in numero illimitato di ginnaste, preferibilmente 1 per età, 2 coach + 1 giudice (brevetto internazionale e/o nazionale).

In mancanza del giudice la società dovrà pagare 100,00€ in fase di accredito.

### SPECIAL

<b>2003-2004-2005</b>	<b>Senza attrezzi (corpo libero)</b> D max. 7.00 7 difficoltà (min. 2 max. 3 x ogni difficoltà corporea - BD) Valore: 0.10 0.20 0.30 0.40 0.50 Max. 3 difficoltà 1.00 Min. 1 combinazione passi danza (0.30)
-----------------------	---

### INDIVIDUALI

Anno di nascita	Categoria Livello A	Categoria Livello B
<b>Children (2006-2007-2008)</b>	<b>C.Libero + 1 att. a scelta</b> (rope, hoop, ball) D=5.00 (max.5 diff.) E=10.00	<b>1 att. a scelta</b> (w.a, rope, hoop, ball) D=4.00 (max.4 diff.) E=10.00
<b>Pre junior (2004-2005)</b>	<b>C.Libero + 2 att. a scelta</b> (rope, hoop, ball, clubs) D=6.00 (max.6 diff.) E=10.00	<b>1 att. a scelta</b> (rope, hoop, ball, clubs, ribbon) D=5.00 (max.5 diff.) E=10.00
<b>Junior (2001 - 2002 -2003)</b>	<b>Hoop, Ball +1 att. a scelta</b> (rope, hoop, ball, clubs) FIG rules	<b>2 att. a scelta</b> (rope, hoop, ball, clubs, ribbon) D=6.00 (max.6 diff.) E=10.00
<b>Senior (2000 +)</b>	<b>4 att.</b> (hoop, ball, clubs, ribbon) FIG rules	<b>2 att. a scelta</b> (rope, hoop, ball, clubs, ribbon) D=7.00 (max.7 diff.) E=10.00

### FORMULA SQUADRA (per club internazionali e club italiani di Serie A1-A2 - B - B1)

Anno di nascita	Categoria
<b>2003 e più grandi</b>	Tutti gli attrezzi con min. 3 e max. 5 ginnaste (W.A., fune, cerchio, palla, clavette, nastro) Secondo il programma FIG - Senior e/o Junior

### SQUADRA D'INSIEME

Anno di nascita	Categoria
<b>Giovanile (Junior e Pre Junior)</b>	Esercizio con 10 clavette D=8.00 E=10.00 Secondo il programma FIG
<b>Open (Senior)</b>	Esercizio con 2 cerchi e 6 clavette D=10.00 E=10.00

## Torneo Internazionale "Città di Pescara" 2016

	Secondo il programma FIG
--	--------------------------

### **MODULI**

6 copie dei moduli delle fiches per ciascun esercizio.

### **MUSICA**

La musica usata dalle partecipanti per gli esercizi deve essere registrata su un CD. Deve essere presentato un singolo CD per ciascun esercizio. I CD devono essere consegnati durante il primo allenamento presso la pedana di gara. Ciascun CD deve riportare il nome della partecipante, il nome della federazione o del club e l'attrezzo.

### **PREMI**

Tutte le ragazze riceveranno medaglie. Per il Programma di Livello A i premi verranno assegnati in base al punteggio totale ottenuto. Per il Programma di Livello B i premi verranno assegnati per attrezzo.

### **ASSICURAZIONE**

La partecipazione è a vostro rischio. L'assicurazione è a carico dei singoli partecipanti e delle loro delegazioni. La Società A.S.D. Armonia d'Abruzzo non è responsabile in caso di incidente, furto o perdita di denaro, di beni anche personali.

### **INDICAZIONI VIAGGIO**

**Da Aeroporto di Roma Fiumicino:** Prendere Pullman "Prontobus" per Chieti/Pescara

**Da Autostrada A14:** Uscita Chieti Ovest

**Da Autostrada A25:** Uscita Chieti

